

# B.A./B.Sc./B.Com. (1st Year) (Semester-I) (NEP) Examination, 2024-25

Subject: CO-CURRICULAR

Paper: First Aid and Health

Time: 2 Hours

[Maximum Marks: 100

Instructions:	निर्देश:
<ol style="list-style-type: none"><li>1. This Booklet contains total 100 questions. All questions are compulsory and regarded with one (1) mark.</li><li>2. Before starting answer of questions you must be check this booklet and ensure that it contains all printed (Including cover) pages and none of them is damaged. If you find any defect in the booklet then you must get it replaced immediately.</li><li>3. You will be given OMR by the room invigilator. OMR answer sheet will be given separately. Before starting to answer the questions, you must fill your Roll No, Paper Code, Centre Code, Class and other details in the space provided in the answer sheet. Otherwise, your answer sheet will not be Varified.</li><li>4. Read and follow the instructions given on the OMR answer sheet carefully.</li><li>5. Do not use whitener on OMR answer sheet or do any cutting or overwriting otherwise OMR sheet will not be evaluated.</li><li>6. Fill the roll no and other details in the space provided on the home page of the question booklet and on the OMR inner sheet with black/blue ball point pen only. Do not use pencil.</li><li>7. Each question in the question booklet has four possible answers (1), (2), (3) and (4). The examinee has to choose the correct answer from amongst the four options. Fill the answer in the respective question number in the OMR answer sheet.</li><li>8. Bringing unauthorized articles like books, notebooks, calculator, mobiles, pagers or any other electronic devices to the examination centre is prohibited. Failure to comply with this will be considered as the use of unfair means as per rules.</li><li>9. At the end of the examination, OMR answer sheet must hand over to the invigilator.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. इस पुस्तिका में कुल 100 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं तथा एक (1) अंक के हैं।</li><li>2. प्रश्नों के उत्तर देने से पहले आप इस पुस्तिका की जाँच करके देख लें कि इसमें सभी पृष्ठ (कवर्स सहित) हैं, कोई पृष्ठ क्षतिग्रस्त तो नहीं है। यदि आपको इस पुस्तिका में कोई त्रुटि मिले तब उसे तत्काल बदलकर दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लें।</li><li>3. कक्ष निरीक्षक द्वारा आपको ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक अलग से दिया जाएगा। प्रश्नों के उत्तर प्रारम्भ करने से पहले आप उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक, पेपर कोड, सेन्टर कोड, कक्षा तथा अन्य विवरण अवश्य भरें। ऐसा न करने पर आपके उत्तर-पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा।</li><li>4. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर दिए गए निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और उनका पालन करें।</li><li>5. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर व्हाइटनर का प्रयोग न करें, न ही कोई कटिंग या ओवरराइटिंग करें अन्यथा ओ.एम.आर. का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।</li><li>6. प्रश्न-पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर निर्धारित स्थान में अनुक्रमांक तथा अन्य विवरण काले/नीले बॉल प्वाइंट पेन से ही भरें। पेन्सिल का प्रयोग न करें।</li><li>7. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर (1), (2), (3) और (4) हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से एक सही उत्तर छँटना है। उत्तर को ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में भरें।</li><li>8. परीक्षा केन्द्र में अनाधिकृत वस्तुएं जैसे किताबें, कापी, कैलकुलेटर, मोबाइल, पेजर या कोई अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण लाना प्रतिबंधित है। इसका पालन न करने पर नियमानुसार अनुचित साधनों का प्रयोग माना जाएगा।</li><li>9. परीक्षा समाप्त होने पर ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक को कक्ष निरीक्षक को अवश्य सौंप दें।</li></ol>

1. What is the primary aim of First Aid?

- (1) Cure
- (2) Prevent
- (3) Relieve
- (4) Save Life

2. What does CPR stand for?

- (1) Cardio Personal Recovery
- (2) Cardiopulmonary Resuscitation
- (3) Cardio Prevention Response
- (4) Circulation Pulmonary Rescue

3. Which position is used for an unconscious person who is breathing?

- (1) Flat
- (2) Sitting
- (3) Recovery Position
- (4) Kneeling

4. Pacemaker is associated with:

- (1) Kidney
- (2) Heart
- (3) Brain
- (4) Ear

5. What are the symptoms of Food Poisoning?

- (1) Nausea
- (2) Vomiting
- (3) Diarrhea
- (4) All of the above

6. Which item is not usually found in a Basic First Aid Kit?

- (1) Bandages
- (2) Scissors

1. प्राथमिक चिकित्सा का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

- (1) इलाज
- (2) रोकथाम
- (3) राहत
- (4) जीवन बचाना

2. सी.पी.आर. का क्या अर्थ है?

- (1) कार्डियो पर्सनल रिकवरी
- (2) कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन
- (3) कार्डियो प्रिवेंशन रिस्पॉन्स
- (4) सर्कुलेशन पल्मोनरी रेस्क्यू

3. साँस ले रहे बेहोश व्यक्ति के लिए कौन-सी स्थिति का प्रयोग किया जाता है?

- (1) सपाट
- (2) बैठना
- (3) रिकवरी पोजीशन
- (4) घुटने टेकना

4. पेसमेकर सम्बन्धित है:

- (1) गुर्दा से
- (2) हृदय से
- (3) मस्तिष्क से
- (4) कान से

5. खाद्य विषाक्तता के लक्षण क्या हैं?

- (1) उबकाई
- (2) उल्टी
- (3) दस्त
- (4) उपरोक्त सभी

6. कौन-सी वस्तु प्राथमिक चिकित्सा किट में नहीं पायी जाती है?

- (1) पट्टियाँ
- (2) कैंची

- (3) Toothpaste
- (4) Antiseptic Cream

**7. One of the world's largest first aid provider is:**

- (1) WHO
- (2) Red Cross
- (3) UNESCO
- (4) UNICEF

**8. What should you do first if someone is choking?**

- (1) Give Water
- (2) Perform Abdominal thrusts
- (3) Call their name
- (4) Shake them

**9. Which first aid technique is used for a drowning person?**

- (1) Bandaging
- (2) CPR
- (3) Recovery Position
- (4) Tourniquet

**10. Antibacterial lotion to clean wounds is:**

- (1) Dettol
- (2) Hydrogen Peroxide
- (3) Savlon
- (4) All of the above

**11. The period of adolescence is known as:**

- (1) 5 to 10 year
- (2) 30 to 40 year
- (3) 20 to 28 year
- (4) 11 to 19 year

**12. Which blood group does not have Antibodies?**

- (3) टूथपेस्ट
- (4) एंटीसेप्टिक क्रीम

**7. विश्व के सबसे बड़े प्राथमिक चिकित्सा प्रदाताओं में से एक है:**

- (1) डब्ल्यू.एच.ओ.
- (2) रेड क्रॉस
- (3) यूनेस्को
- (4) यूनिसेफ

**8. यदि किसी का दम घुट रहा है, तो आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए?**

- (1) पानी दें
- (2) पेट पर जोर लगाएँ
- (3) उनका नाम पुकारें
- (4) उन्हें हिलाएँ

**9. डूबते हुए व्यक्ति के लिए कौन-सी प्राथमिक चिकित्सा तकनीक का उपयोग किया जाता है?**

- (1) बैंडेजिंग
- (2) सी.पी.आर.
- (3) रिकवरी पोजीशन
- (4) टूर्निकेट

**10. घाव साफ करने के लिए एंटीबैक्टीरियल लोशन है:**

- (1) डेटॉल
- (2) हाइड्रोजन पेरोक्साइड
- (3) सेवलॉन
- (4) उपरोक्त सभी

**11. 11 से 19 वर्ष की अवधि को किशोरावस्था के रूप में जाना जाता है:**

- (1) 5 से 10 वर्ष
- (2) 30 से 40 वर्ष
- (3) 20 से 28 वर्ष
- (4) 11 से 19 वर्ष

**12. किस रक्त समूह में एंटीबॉडीज़ नहीं होती हैं?**

- (1) A
- (2) AB
- (3) B
- (4) O

**13. The number of bones in an adult human is:**

- (1) 206
- (2) 365
- (3) 226
- (4) 408

**14. What should you do for someone in shock?**

- (1) Give Food
- (2) Keep them warm
- (3) Shake them
- (4) Ignore them

**15. What is break in a bone called?**

- (1) Fracture
- (2) Sprain
- (3) Dislocation
- (4) Contusion

**16. What should you use to immobilize a broken bone?**

- (1) Band-Aid
- (2) Splint
- (3) Cotton
- (4) Tape

**17. Red Blood cells are produced in:**

- (1) Heart
- (2) Bone Marrow
- (3) Liver
- (4) Pituitary Gland

- (1) A
- (2) AB
- (3) B
- (4) O

**13. वयस्क मानव में हड्डियों की संख्या होती है:**

- (1) 206
- (2) 365
- (3) 226
- (4) 408

**14. सदमें में किसी व्यक्ति के लिए आपको क्या करना चाहिए?**

- (1) भोजन दें
- (2) उन्हें गर्म रखें
- (3) उन्हें हिलाएँ
- (4) उन्हें अनदेखा करें

**15. हड्डी के टूटने को क्या कहते हैं?**

- (1) फ्रैक्चर
- (2) मोच
- (3) अव्यवस्था
- (4) चोट

**16. टूटी हुई हड्डी को स्थिर रखने के लिए किसका प्रयोग करना चाहिए?**

- (1) बैंड-एड
- (2) स्लिंग
- (3) कॉटन
- (4) टेप

**17. लाल रक्त कणिकाओं का उत्पादन होता है:**

- (1) हृदय में
- (2) अस्थि मज्जा में
- (3) यकृत में
- (4) पीयूष ग्रन्थि में

**18. What is 'ABC' in First Aid?**

- (1) Accident Blood Circumstances
- (2) Airway Breathing Circulation
- (3) Airway Bravery Control
- (4) Accident Breathing Circumstances

**19. Which of these is the correct CPR compression-to-breath ratio for adults?**

- (1) 10:1
- (2) 15:2
- (3) 30:2
- (4) 50:2

**20. What is a Common Symptom of Fracture?**

- (1) Sweating
- (2) Deformity in the bone or limb
- (3) Fever
- (4) Cough

**21. How should you treat a sprain or strain?**

- (1) Immobilize and apply a warm compress
- (2) Elevate, apply ice and use compression
- (3) Apply pressure and bandage tightly
- (4) Rinse with antiseptic solution

**22. What does R.I.C.E. stand for in muscle and joint injuries?**

- (1) Rest, Ice, Compression, Elevation
- (2) Rotate, Ice, Comfort, Elevate
- (3) Reassure, Immobilize, Cover, Elevate
- (4) Rest, Immobilize, Compress, Elevate

**23. Name the structure which is part of the skeletal system but not of the vascular system:**

- (1) Nails
- (2) Hair

**18. प्राथमिक चिकित्सा में 'ABC' क्या है?**

- (1) दुर्घटना रक्त परिस्थितियाँ
- (2) वायुमार्ग श्वास परिसंचरण
- (3) वायुमार्ग बहादुरी नियंत्रण
- (4) दुर्घटना श्वास परिस्थितियाँ

**19. वयस्कों के लिए इनमें से कौन-सा सी.पी.आर. संपीड़न-से-श्वास अनुपात सही है?**

- (1) 10:1
- (2) 15:2
- (3) 30:2
- (4) 50:2

**20. फ्रैक्चर का एक सामान्य लक्षण क्या है?**

- (1) पसीना आना
- (2) हड्डी या अंग में विकृति
- (3) बुखार
- (4) खांसी

**21. मोच या खिंचाव का इलाज कैसे करना चाहिए?**

- (1) स्थिर करें और गर्म सेक लगाएँ
- (2) ऊपर उठाएँ, बर्फ लगाएँ और संपीड़न का प्रयोग करें
- (3) दबाव डालें और कसकर पट्टी बाँधें
- (4) एंटीसेप्टिक घोल से कुल्ला करें

**22. मांसपेशियों और जोड़ों की चोट में R.I.C.E. का क्या अर्थ है?**

- (1) आराम, बर्फ, संपीड़न, ऊँचाई
- (2) घुमाएँ, बर्फ, आराम, ऊपर उठाएँ
- (3) आश्वस्त करें, स्थिर करें, ढकें, ऊपर उठाएँ
- (4) आराम करें, स्थिर करें, संपीड़ित करें, ऊपर उठाएँ

**23. उस संरचना का नाम बताइए, जो कंकाल तंत्र का हिस्सा है, लेकिन संवहनीय तंत्र का नहीं है:**

- (1) नाखून

- (3) Teeth
- (4) Skin

**24. Triage means deciding the order of treatment according to the degrees of urgency to wounds or illness:**

- (1) First Aid
- (2) Triage
- (3) Emergency
- (4) Immediate help

**25. What is the control center of the nervous system?**

- (1) Heart
- (2) Brain
- (3) Lungs
- (4) Stomach

**26. What is a stroke caused by?**

- (1) Blood Flow Blockage
- (2) Bone Break
- (3) Muscle Cramp
- (4) Skin Rash

**27. Epilepsy is related to which body system?**

- (1) Circulatory
- (2) Digestive
- (3) Nervous
- (4) Respiratory

**28. What should be given to someone with diarrhea?**

- (1) Oral Rehydration Solution
- (2) Milk
- (3) Tea
- (4) Soda

- (2) बाल
- (3) दांत
- (4) त्वचा

**24. ट्राइएज का अर्थ है घाव या बीमारी की तात्कालिकता की डिग्री के अनुसार उपचार के क्रम तय करना:**

- (1) प्राथमिक चिकित्सा
- (2) ट्राइएज
- (3) आपात
- (4) तत्काल सहायता

**25. तंत्रिका तंत्र का नियंत्रण केन्द्र क्या है?**

- (1) हृदय
- (2) मस्तिष्क
- (3) फेफड़े
- (4) पेट

**26. स्ट्रोक किस कारण से होता है?**

- (1) रक्त प्रवाह में रुकावट
- (2) हड्डी टूटना
- (3) मांसपेशियों में ऐंठन
- (4) त्वचा पर चकते

**27. मिर्गी किस शारीरिक प्रणाली से सम्बन्धित है?**

- (1) परिसंचरण
- (2) पाचन
- (3) तंत्रिका
- (4) श्वसन

**28. दस्त से पीड़ित व्यक्ति को क्या दिया जाना चाहिए?**

- (1) ओरल रिहाइड्रेशन सोल्यूशन
- (2) दूध
- (3) चाय
- (4) सोडा

**29. Which condition is caused by eating contaminated food?**

- (1) Food Poisoning
- (2) Allergy
- (3) Asthma
- (4) Seizure

**30. Which type of burn is caused by Frostbite?**

- (1) Chemical Burn
- (2) Electrical Burn
- (3) Cold Burn
- (4) Sun Burn

**31. Snake bites require:**

- (1) Rubbing the wound
- (2) Cutting the wound
- (3) Immediate medical help
- (4) Bandaging

**32. What should you do if childbirth occurs unexpectedly?**

- (1) Call for medical help
- (2) Give food
- (3) Panic
- (4) Ignore the situation

**33. Saliva helps in digestion of:**

- (1) Starch
- (2) Fiber
- (3) Protein
- (4) Fats

**34. The main part of the Respiratory System in the human body is:**

- (1) Liver
- (2) Lungs
- (3) Skin
- (4) Heart

**29. दूषित भोजन खाने से कौन-सी स्थिति होती है?**

- (1) खाद्य विषाक्तता
- (2) एलर्जी
- (3) अस्थमा
- (4) दौरा

**30. शीतदंश से किस प्रकार की जलन होती है?**

- (1) रासायनिक जलन
- (2) विद्युत् जलन
- (3) ठंड से जलन
- (4) सन बर्न

**31. सांप के काटने पर करना चाहिए:**

- (1) घाव को रगड़ना
- (2) घाव को काटना
- (3) तत्काल चिकित्सा सहायता
- (4) कसकर पट्टी बाँधना

**32. यदि प्रसव अप्रत्याशित रूप से हो जाये, तो आपको क्या करना चाहिए?**

- (1) चिकित्सा सहायता के लिए कॉल करें
- (2) भोजन दें
- (3) घबराएँ
- (4) स्थिति को अनदेखा करें

**33. लार किसके पाचन में मदद करती है?**

- (1) स्टार्च
- (2) फाइबर
- (3) प्रोटीन
- (4) वसा

**34. मानव शरीर में श्वसन प्रणाली का मुख्य अंग है:**

- (1) यकृत
- (2) फेफड़े
- (3) त्वचा
- (4) हृदय

**35. What is full form of ORS?**

- (1) Oral Resource Solution
- (2) Oil Resource System
- (3) Oral Respiratory System
- (4) Oral Rehydration Solution

**36. What should be done during a fire in an educational institute?**

- (1) Use fire alarms and follow evacuation
- (2) Run
- (3) Wait inside
- (4) Ignore the situation

**37. What is the largest organ in the human body?**

- (1) Heart
- (2) Skin
- (3) Brain
- (4) Liver

**38. What type of burn can result from contact with electricity?**

- (1) Chemical burn
- (2) Electrical burn
- (3) Sunburn
- (4) Heat burn

**39. Which of the following can cause poisoning by inhalation?**

- (1) Snake venom
- (2) Carbon monoxide gas
- (3) Dirty water
- (4) Sharp objects

**40. What is triage?**

- (1) The process of prioritizing patients based on the severity of their condition
- (2) Treating all patients in order of arrival

**35. ओ.आर.एस. का पूरा नाम क्या है?**

- (1) ओरल स्रोत सोल्यूशन
- (2) तेल स्रोत प्रणाली
- (3) ओरल श्वसन प्रणाली
- (4) ओरल रिहाइड्रेशन सोल्यूशन

**36. शैक्षणिक संस्था में आग लगने पर क्या करना चाहिए?**

- (1) फायर अलार्म का उपयोग करें और निकासी योजनाओं का पालन करें
- (2) भागें
- (3) अन्दर प्रतीक्षा करें
- (4) स्थिति की अनदेखी करें

**37. मानव शरीर का सबसे बड़ा अंग क्या है?**

- (1) हृदय
- (2) त्वचा
- (3) मस्तिष्क
- (4) यकृत

**38. बिजली के सम्पर्क में आने से किस प्रकार की जलन हो सकती है?**

- (1) रासायनिक जलन
- (2) विद्युत जलन
- (3) सनबर्न
- (4) हीट बर्न

**39. निम्नलिखित में से कौन-सा सांस के जरिए ज़हर पैदा कर सकता है?**

- (1) साँप का ज़हर
- (2) कार्बन मोनोऑक्साइड गैस
- (3) गंदा पानी
- (4) नुकीली वस्तुएँ

**40. ट्राइएज क्या है?**

- (1) मरीजों की स्थिति की गम्भीरता के आधार पर उन्हें प्राथमिकता देने की प्रक्रिया
- (2) आने वाले सभी मरीजों का इलाज उनके

- (3) Avoiding medical treatment
- (4) Providing food to patients

**41. What is the process of taking food into body?**

- (1) Digestion
- (2) Assimilation
- (3) Ingestion
- (4) Egestion

**42. Which prevents the entry of food into the respiratory tract?**

- (1) Grasni
- (2) Shvasanali
- (3) Swar Yantra
- (4) Epiglottis

**43. Cranial nerves are:**

- (1) 12 pairs
- (2) 24 pairs
- (3) 30 pairs
- (4) 32 pairs

**44. Which vitamin has closest relationship with blood?**

- (1) A
- (2) K
- (3) D
- (4) E

**45. Normal body temperature is:**

- (1) 32°C
- (2) 37°C
- (3) 47°C
- (4) 53°C

**46. How many walls are there in Heart?**

- (1) 1
- (2) 3

आने के क्रम में करना

- (3) चिकित्सा उपचार से बचना
- (4) मरीजों को भोजन उपलब्ध कराना

**41. भोजन को शरीर में ले जाने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?**

- (1) पाचन
- (2) आत्मसात
- (3) अंतर्ग्रहण
- (4) उत्सर्जन

**42. श्वास नलिका में भोजन के प्रवेश को कौन रोकता है?**

- (1) ग्रसनी
- (2) श्वास नली
- (3) स्वर यंत्र
- (4) एपिग्लॉटिस

**43. कपाल तंत्रिकाएँ होती हैं:**

- (1) 12 जोड़ी
- (2) 24 जोड़ी
- (3) 30 जोड़ी
- (4) 32 जोड़ी

**44. किस विटामिन का रक्त से सबसे करीबी सम्बन्ध है?**

- (1) A
- (2) K
- (3) D
- (4) E

**45. शरीर का सामान्य तापमान होता है:**

- (1) 32°C
- (2) 37°C
- (3) 47°C
- (4) 53°C

**46. हृदय में कितनी परत होती हैं?**

- (1) 1
- (2) 3

(3) 2

(4) 4

**47. Where is the bone marrow situated in human body?**

(1) Muscles

(2) Skin

(3) Heart

(4) Femur

**48. Human Rights Day is celebrated every year on:**

(1) 8th December

(2) 9th December

(3) 10th December

(4) 11th December

**49. What is the first part of GI Tract?**

(1) Mouth

(2) Esophagus

(3) Stomach

(4) Small Intestine

**50. What is the full form of GI?**

(1) Gastro-Intestinal

(2) Gas In

(3) Gross Income

(4) Go In

**51. What is the purpose of Basic Sex Education?**

(1) To provide accurate information

(2) To encourage dating

(3) To give medical treatment

(4) To discourage conversation

**52. What is the main function of Urinary System?**

(1) Digestion

(2) Removal of Waste

(3) 2

(4) 4

**47. मानव शरीर में बोन मैरो कहाँ स्थित होती है?**

(1) पेशियों में

(2) त्वचा में

(3) हृदय में

(4) फीमर में

**48. मानवाधिकार दिवस प्रतिवर्ष मनाया जाता है:**

(1) 8 दिसम्बर को

(2) 9 दिसम्बर को

(3) 10 दिसम्बर को

(4) 11 दिसम्बर को

**49. जी.आई. ट्रैक्ट का पहला भाग क्या है?**

(1) मुँह

(2) ग्रासनली

(3) पेट

(4) छोटी आंत

**50. जी.आई. का पूरा नाम क्या है?**

(1) गैस्ट्रो-इंटेस्टाइनल

(2) गैस इन

(3) ग्रॉस इनकम

(4) गो इन

**51. बुनियादी यौन शिक्षा का उद्देश्य क्या है?**

(1)  सटीक जानकारी प्रदान करना

(2) डेटिंग को प्रोत्साहित करना

(3) चिकित्सा उपचार देना

(4) बातचीत को हतोत्साहित करना

**52. मूत्र प्रणाली का मुख्य कार्य क्या है?**

(1) पाचन

(2) अपशिष्ट को हटाना

(3) Blood Circulation

(4) Breathing

**53. Which organ produces sperm in males?**

(1) Kidney

(2) Bladder

(3) Testes

(4) Liver

**54. Which organ produces eggs in Females?**

(1) Uterus

(2) Ovaries

(3) Kidneys

(4) Heart

**55. What is the common sign of male Puberty?**

(1) Hair loss

(2) Voice deepening

(3) Decreased height

(4) Loss of energy

**56. During male puberty, emotions may become:**

(1) More stable

(2) More intense

(3) Less expressive

(4) Unchanged

**57. What is the common Physical Change during Female Puberty?**

(1) Voice Deepening

(2) Breast Development

(3) Decrease Height

(4) Hair Loss

**58. Female Puberty can lead to increase:**

(1) Emotional Sensitivity

(3) रक्त परिसंचरण

(4) साँस लेना

**53. पुरुषों में शुक्राणु का उत्पादन कौन-सा अंग करता है?**

(1) गुर्दे

(2) मूत्राशय

(3) वृषण

(4) यकृत

**54. महिलाओं में अंडे का उत्पादन कौन-सा अंग करता है?**

(1) गर्भाशय

(2) अंडाशय

(3) गुर्दे

(4) हृदय

**55. पुरुष यौवन का एक सामान्य संकेत क्या है?**

(1) बालों का झड़ना

(2) आवाज का गहरा होना

(3) ऊँचाई में कमी

(4) ऊर्जा की कमी

**56. पुरुष यौवन के दौरान भावनाएँ क्या हो सकती हैं:**

(1) अधिक स्थिर

(2) अधिक तीव्र

(3) कम अभिव्यंजक

(4) अपरिवर्तित

**57. महिला यौवन के दौरान एक सामान्य शारीरिक परिवर्तन क्या है?**

(1) आवाज का गहरा होना

(2) स्तन विकास

(3) ऊँचाई में कमी

(4) बालों का झड़ना

**58. महिला यौवन के दौरान क्या बढ़ सकता है:**

(1) भावनात्मक संवेदनशीलता

- (2) Muscle Loss
- (3) Eye color changes
- (4) Decrease in energy

**59. What happens during pregnancy?**

- (1) A fertilized egg develops in the uterus
- (2) The bladder stores urine
- (3) Bones become stronger
- (4) The heart rate decreases

**60. Where does fertilization typically occur?**

- (1) In the fallopian tube
- (2) In the uterus
- (3) In the stomach
- (4) In the bladder

**61. LGBT stands for:**

- (1) Lions, Gorillas, Bears, Tigers
- (2) Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender
- (3) Local, Global, Basic, Thematic
- (4) Light, Growth, Bold, Tranquil

**62. Being LGBTQ+ is a result of:**

- (1) A lifestyle choice
- (2) A natural variation of human sexuality
- (3) A disease
- (4) An environmental factor

**63. Which is a common method of birth control?**

- (1) Drinking water
- (2) Using condoms
- (3) Sleeping less
- (4) Eating healthy food

**64. What does abortion refer to?**

- (1) Ending a pregnancy
- (2) Adoption

- (2) मांसपेशियों में कमी
- (3) आँखों के रंग में बदलाव
- (4) ऊर्जा में कमी

**59. गर्भावस्था के दौरान क्या होता है:**

- (1) गर्भाशय में एक निषेचित अंडा विकसित होता है
- (2) मूत्राशय मूत्र को संग्रहित करता है
- (3) हड्डियाँ मजबूत होती हैं
- (4) हृदय गति कम हो जाती है

**60. निषेचन आमतौर पर कहाँ होता है:**

- (1) फैलोपियन ट्यूब में
- (2) गर्भाशय में
- (3) पेट में
- (4) मूत्राशय में

**61. LGBT का तात्पर्य क्या है:**

- (1) शेर, गोरिल्ला, भालू, बाघ
- (2) लेस्बियन, गे, बाइसेक्सुअल, ट्रांसजेंडर
- (3) स्थानीय, वैश्विक, बुनियादी, विषयगत
- (4) हल्का, विकास, बोल्ड, शांत

**62. LGBTQ+ का होना किसका परिणाम है:**

- (1) जीवन शैली का चुनाव
- (2) मानव कामुकता का एक प्राकृतिक बदलाव
- (3) एक बीमारी
- (4) एक पर्यावरणीय कारक

**63. जन्म नियंत्रण की एक सामान्य विधि कौन-सी है:**

- (1) पानी पीना
- (2) कंडोम का प्रयोग करना
- (3) कम सोना
- (4) स्वस्थ भोजन करना

**64. गर्भपात का क्या अर्थ है:**

- (1) गर्भावस्था को समाप्त करना
- (2) गोद लेना

(3) Enhancing Fertility

(4) Exercise routine

**65. Unwanted sexual advances are called:**

(1) Harassment

(2) Friendship

(3) Respect

(4) Communication

**66. HIV is spread through:**

(1) Casual Contact

(2) Sharing Food

(3) Sneezing

(4) Unprotected Sex

**67. What is full form of STD?**

(1) Sexually Transfer Department

(2) Sexually Transmitted Demand

(3) Sexually Transmitted Diseases

(4) Sexually Transfer Decrease

**68. How can most STDs be prevented?**

(1) Using Condom

(2) Sharing Needles

(3) Not washing hands

(4) Drinking Soda

**69. Sex chromosomes in males consist of:**

(1) Both X and Y

(2) Both X and X

(3) One X and One Y

(4) Neither X Nor Y

**70. Sex of the baby is determined by:**

(1) Thyroxin

(2) Chromosomes

(3) Protoplasm

(4) Balanced Food

(3) प्रजनन क्षमता को बढ़ाना

(4) व्यायाम दिनचर्या

**65. अवांछित यौन सम्बन्धों को क्या कहा जाता है:**

(1) उत्पीड़न

(2) दोस्ती

(3) सम्मान

(4) संचार

**66. एच.आई.वी. किससे फैलता है:**

(1) आकस्मिक सम्पर्क से

(2) भोजन शेयर करने से

(3) छींकने से

(4) असुरक्षित यौन सम्बन्ध से

**67. एस.टी.डी. का पूरा नाम क्या है:**

(1) सेक्सुअली ट्रांसफर डिपार्टमेंट

(2) सेक्सुअली ट्रांसमिटेड डिमांड

(3) सेक्सुअली ट्रांसमिटेड डिजीज़

(4) सेक्सुअली ट्रांसफर डिक््रीज़

**68. अधिकांश एस.टी.डी. को कैसे रोका जा सकता है:**

(1) कंडोम का इस्तेमाल करके

(2) सुई शेयर करके

(3) हाथ ना धोकर

(4) सोडा पीकर

**69. पुरुषों में लिंग गुणसूत्र निहित होते हैं:**

(1) दोनों X एवं Y

(2) दोनों X एवं X

(3) एक X एवं एक Y

(4) ना X ना ही Y

**70. शिशु का लिंग निर्धारण होता है:**

(1) थायरॉक्सिन द्वारा

(2) क्रोमोसोम्स द्वारा

(3) प्रोटोप्लाज्म द्वारा

(4) संतुलित आहार द्वारा

**71. When is World AIDS Day observed?**

- (1) December 1
- (2) January 1
- (3) November 1
- (4) October 1

**72. What type of virus is HIV?**

- (1) Adenovirus
- (2) Rhinovirus
- (3) Orthomyxovirus
- (4) Retrovirus

**73. What is the average duration of a menstrual cycle?**

- (1) 7 days
- (2) 14 days
- (3) 21 days
- (4) 28 days

**74. Which of the following practices is essential for menstrual hygiene?**

- (1) Using same sanitary product all day
- (2) Changing sanitary products every 4-6 hours
- (3) Avoiding showering during menstruation
- (4) Eating only cold foods

**71. विश्व एड्स दिवस कब मनाया जाता है?**

- (1) 1 दिसम्बर
- (2) 1 जनवरी
- (3) 1 नवम्बर
- (4) 1 अक्टूबर

**72. एच.आई.वी. किस प्रकार का वायरस है?**

- (1) एडेनोवायरस
- (2) राइनोवायरस
- (3) ऑर्थोमिक्सोवायरस
- (4) रेट्रोवायरस

**73. मासिक धर्म की औसत अवधि कितनी होती है?**

- (1) 7 दिन
- (2) 14 दिन
- (3) 21 दिन
- (4) 28 दिन

**74. मासिक धर्म स्वच्छता के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी प्रथा सही है?**

- (1) पूरे दिन एक ही सैनिटरी उत्पाद का प्रयोग करना
- (2) हर 4-6 घंटे में सैनिटरी उत्पाद बदलना
- (3) मासिक धर्म के दौरान नहाने से बचना
- (4) केवल ठण्डा भोजन खाना

**75. World Mental Health Day is celebrated every year on:**

- (1) 8th October
- (2) 9th October
- (3) 10th October
- (4) 11th October

**76. Which is common mental health issue in India?**

- (1) Arthritis
- (2) Diabetes
- (3) Depression
- (4) Hypertension

**77. Which of the following is a symptom of depression?**

- (1) Excessive energy
- (2) Persistent sadness
- (3) Improved Concentration
- (4) High Enthusiasm

**78. Anxiety disorders are characterized by:**

- (1) Excessive Worry
- (2) Lack of Focus
- (3) Extreme happiness
- (4) Improved sleep

**79. Which is a sign of suicidal behaviour?**

- (1) Increase Social Interaction
- (2) Improved Mood suddenly
- (3) Talking about hopelessness
- (4) Planning future events

**80. Non-suicidal self-injury is done to:**

- (1) Seek attention
- (2) Cope with emotional pain
- (3) Improve physical fitness
- (4) Gain approval

**75. विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस प्रतिवर्ष मनाया जाता है:**

- (1) 8 अक्टूबर को
- (2) 9 अक्टूबर को
- (3) 10 अक्टूबर को
- (4) 11 अक्टूबर को

**76. भारत में कौन-सी मानसिक समस्या आम है?**

- (1) गठिया
- (2) मधुमेह
- (3) अवसाद
- (4) उच्च रक्तचाप

**77. निम्नलिखित में से कौन अवसाद का लक्षण है?**

- (1) अत्यधिक ऊर्जा
- (2) लगातार उदासी
- (3) बेहतर एकाग्रता
- (4) उच्च उत्साह

**78. चिंता विकारों की विशेषता क्या है:**

- (1) अत्यधिक चिंता
- (2) ध्यान की कमी
- (3) अत्यधिक खुशी
- (4) बेहतर नींद

**79. आत्मघाती व्यवहार का कौन-सा संकेत है:**

- (1) सामाजिक मेलजोल में वृद्धि
- (2) अचानक मूड में सुधार
- (3) निराशा के बारे में बात करना
- (4) भविष्य की घटनाओं की योजना बनाना

**80. गैर-आत्मघाती आत्म-चोट किसलिए की जाती है:**

- (1) ध्यान आकर्षित करने
- (2) भावनात्मक दर्द से निपटने
- (3) शारीरिक फिटनेस में सुधार करने
- (4) स्वीकृति प्राप्त करने

**81. What is the full form of the W.H.O.?**

- (1) World Health Organisation
- (2) World Health Office
- (3) World House Organisation
- (4) Work Health Organisation

**82. What was the theme of World Mental Health Day, 2024?**

- (1) Mental health in an unequal world
- (2) Mental health promotion and suicide prevention
- (3) Increased investment in mental health
- (4) Mental Health at work

**83. What does COVID-19 stand for?**

- (1) Coronavirus Disease, 2019
- (2) Chronic Obstructive Pulmonary Disease
- (3) Coordinated Outbreak Viral Infection Disease
- (4) Community Outbreak Viral Infection Disease

**84. What is Depression?**

- (1) Negative thought
- (2) Positive thought
- (3) Social interaction
- (4) None of the above

**85. Which type of blood group is known as Universal donor?**

- (1) O
- (2) AB
- (3) B
- (4) A

**86. What are the types of anxiety disorders?**

- (1) Post traumatic stress disorders
- (2) Generalized anxiety disorders

**81. डब्ल्यू.एच.ओ. का पूरा नाम क्या है?**

- (1) विश्व स्वास्थ्य संगठन
- (2) विश्व स्वास्थ्य ऑफिस
- (3) विश्व हाऊस संगठन
- (4) कार्य स्वास्थ्य संगठन

**82. विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस 2024 की थीम क्या थी?**

- (1) एक असमान दुनिया में मानसिक स्वास्थ्य
- (2) मानसिक स्वास्थ्य संवर्धन और आत्महत्या रोकथाम
- (3) मानसिक स्वास्थ्य में निवेश बढ़ावा
- (4) कार्य पर मानसिक स्वास्थ्य

**83. COVID-19 का पूरा नाम है:**

- (1) कोरोनावायरस डिसीज़, 2019
- (2) क्रॉनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिसीज़
- (3) कोऑर्डिनेटेड आउटब्रेक वायरस इन्फेक्शन डिसीज़
- (4) कम्युनिटी आउटब्रेक वायरल इन्फेक्शन डिसीज़

**84. अवसाद क्या है?**

- (1) नकारात्मक विचार
- (2) सकारात्मक विचार
- (3) सामाजिक मेलजोल
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

**85. किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वभौमिक दाता के रूप में जाना जाता है?**

- (1) O
- (2) AB
- (3) B
- (4) A

**86. चिंता विकार कितने प्रकार के होते हैं?**

- (1) अभिघातजन्य तनाव के बाद के विकार
- (2) सामान्यीकृत चिंता विकार

- (3) Phobias
- (4) All of the above

**87. What is the technical term of the study of diseases?**

- (1) Anatomy
- (2) Etiology
- (3) Dermatology
- (4) Pathology

**88. A disease that is spread by personal contact is called:**

- (1) Occupational
- (2) Contagious
- (3) Systematic
- (4) Seasonal

**89. Fever is measured with which instrument?**

- (1) Glucometer
- (2) Thermometer
- (3) Stethoscope
- (4) Spirometer

**90. Asthma disease is related to:**

- (1) Feet
- (2) Liver
- (3) Lungs
- (4) Kidney

**91. What is common physical symptom of Generalized Anxiety Disorder (GAD)?**

- (1) Hallucination
- (2) Excessive Sweating
- (3) Sudden Changes in Mood
- (4) Memory Loss

**92. What is a common physical symptom of a panic attack?**

- (1) Muscle Weakness

- (3) फोबिया
- (4) उपरोक्त सभी

**87. रोगों के अध्ययन के लिए तकनीकी शब्द क्या है?**

- (1) एनाटॉमी
- (2) एटियोलॉजी
- (3) डर्मेटोलॉजी
- (4) पैथोलॉजी

**88. व्यक्तिगत सम्पर्क से होने वाले रोग को कहते हैं:**

- (1) व्यावसायिक
- (2) संक्रामक
- (3) व्यवस्थित
- (4) मौसमी

**89. बुखार किस यंत्र से मापा जाता है?**

- (1) ग्लूकोमीटर
- (2) थर्मामीटर
- (3) स्टेथोस्कोप
- (4) स्पायरोमीटर

**90. अस्थमा रोग सम्बन्धित है:**

- (1) पैरों से
- (2) लिवर से
- (3) फेफड़ों से
- (4) गुर्दे से

**91. सामान्यीकृत चिंता विकार (GAD) का सामान्य शारीरिक लक्षण**

- (1) मतिभ्रम
- (2) अत्यधिक पसीना आना
- (3) मूड में अचानक बदलाव
- (4) स्मृति हानि

**92. पैनिक अटैक के सामान्य शारीरिक लक्षण क्या हैं?**

- (1) मांसपेशी में कमजोरी
- (2) चक्कर आना

- (2) Dizziness
- (3) Seizures
- (4) Fever

**93. Which of these activities is beneficial for mental well-being?**

- (1) Regular Exercise
- (2) Overworking
- (3) Avoiding Sleep
- (4) Isolating Oneself

**94. What is the common symptom of anxiety?**

- (1) Feeling very hungry
- (2) Racing heart and sweating
- (3) Watching movies
- (4) Listening music

**95. Which organisation is responsible for regulating drugs in many countries?**

- (1) WHO
- (2) UNESCO
- (3) IMF
- (4) WWF

- (3) दौरा पड़ना
- (4) बुखार

**93. इनमें से कौन-सी गतिविधि मानसिक स्वास्थ्य के लिए फायदे**

- (1) नियमित व्यायाम
- (2) बहुत ज्यादा काम करना
- (3) नींद से बचना
- (4) खुद को अलग रखना

**94. चिंता का एक सामान्य लक्षण क्या है?**

- (1) बहुत भूख लगना
- (2) दिल की धड़कन तेज होना और पसीना आना
- (3) फिल्में देखना
- (4) संगीत सुनना

**95. कौन-सा संगठन कई देशों में दवाओं को विनियमित करने के**

- (1) डब्ल्यू.एच.ओ.
- (2) यूनेस्को
- (3) आई.एम.एफ.
- (4) डब्ल्यू.डब्ल्यू.एफ.